



Cyclo Touristes Carcassonnais

Merci de faire circuler
Aux ADHERENTS DU CTC

REUNION CYCLO DU 03/10/19

Activité passée :

Du 1er au 7 septembre séjour du G2 à Briançon : nous étions 25.

Malgré les prévisions météo peu engageantes des jours précédents, le soleil a accompagné tout notre séjour. Après les très courts kms et la fraîcheur matinale avant d'aborder les 1ères pentes, les coupe-vents réintégraient rapidement les sacoches, en attendant la descente... bien plus tard !

Nous avons en 5 jours parcouru peu de kms (310) mais un bon dénivelé 6 672 m. Dans l'ordre :

- Le col de l'Echelle (1 762) avec la magnifique vallée de La Clarée jusqu'au refuge de Laval (2 022)
- Le col d'Izoard (2 360) avec un aller retour jusqu'à la Casse déserte sur l'autre versant.
- Le col du Lautaret (2 057) puis Le Galibier (2 642).
- Le col du Granon (2 413) : 1 048 m de dénivelé en 11,4 kms... (grossir les photos des champs de cailloux pour voir les marmottes)
- Et pour se finir, le Pré de Madame Carle (1 874)...

Un séjour très agréable avec un accueil sans faille de l'équipe du camping des 5 Vallées. Voir les photos sur le site.

Dimanche 1er septembre :

- Départ du Dôme : 13 G1

Samedi 7 septembre :

- Le Comité de l'Aude de Cyclisme FFC organisait la 26ème montée du Pic de Nore. De nombreux jeunes de l'ASC, avec qui nous avons un partenariat, y ont participé. Enfin pas tous si jeunes puisque notre ami Fernand a obtenu la médaille du doyen de l'épreuve... Retrouvez sur le site du Comité les commentaires, classements et photos : <http://www.ffc11.com/news.php?lng=fr&pg=568&tconfig=0>

Dimanche 8 septembre :

- « Randonnée du Cru du Cabardès » à PENNAUTIER : 15 G1 et 10 G2

14 au 21 septembre, 4ème étoile Périgord Quercy : Noëlle et Jean-Claude y ont participé et sont revenus enchantés : « il faut y aller ! »

Dimanche 15 septembre :

- « Les Bosses de la Malepère » à ALAIRAC : 15 G1 et 15 G2

La ville de Carcassonne accueillait au mois de septembre deux personnes qui effectuent des Tours de France à vélo afin de mieux faire connaître les maladies dont elles-mêmes ou une personne de leur famille sont atteintes. La mairie nous a invités afin de les accompagner au moment de leur départ pour la prochaine étape et faire une photo collégiale avec les élus de la Ville.

Lundi 16 septembre, c'était M. Philippe LAMBERT qui est atteint de sclérose en plaques.

Vendredi 27 septembre, c'était M DEBUSSCHERE qui effectue son périple pour sensibiliser le public à la maladie de Dent, Maladie rare dont est atteint son fils de 12 ans.

7 membres du CTC pour le 1^{er} et 4 pour le second ont représenté le club et ont pu échanger avec ces cyclos très courageux. Ils les ont accompagnés pour la sortie de ville. Plus de détails et photos sur notre site et sur le [site de la mairie](#)



Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE

Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>

Dimanche 22 septembre :

- Départ du Dôme : 10 G1

Samedi 28 septembre :

- « Randonnée du Moulin du Pech » à SAINTE EULALIE : Saluons cette innovation de nos amis qui après le club de Bram (depuis 3 ans), organisaient leur rando un samedi avec repas sur le circuit. Participation un peu décevante malgré le beau temps : les absents ont eu tort car comme d'habitude, excellent accueil et organisation sans faille ! Heureusement le CTC était bien représenté avec 26 de ses membres.

Dimanche 29 septembre :

- « Virade de l'Espoir » à VILLENEUVE MINERVOIS : 10 G2
- Départ du Dôme : 12 G1
- VTT « La Salagou Mania » au lac du Salagou : 4 G1

Sorties semaine :

- Mercredi 4 septembre : 3 G1
- Samedi 7 septembre : 2 G1
- Mercredi 11 septembre : 5 G1
- Mardi 17 septembre : 2 G1
- Jeudi 19 septembre : 2 G1
- Mardi 24 septembre : 2 G1
- Jeudi 3 octobre : 3 G1

Sorties Villegailhenc :

- Vendredi 30 août : 10
- Lundi 2 septembre : 8
- Vendredi 6 septembre : 8
- Lundi 9 septembre : 14
- Vendredi 13 septembre : 17
- Lundi 16 septembre : 17
- Vendredi 20 septembre : 14
- Lundi 23 septembre : 19
- Vendredi 27 septembre : 14
- Lundi 30 septembre : 17

Sorties VTT CTC

- Samedi 31 août : 4
- Mercredi 4 septembre : 1
- Samedi 7 septembre : 3
- Mercredi 11 septembre : 2
- Samedi 14 septembre : 2
- Mardi 17 septembre : 2
- Samedi 21 septembre : 4
- Mardi 24 septembre : 2
- Mercredi 25 septembre : 3
- Jeudi 26 septembre : 2
- Mercredi 2 octobre : 2

Activité à venir :

En octobre les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font à 8H30 pour les 2 groupes.

Dimanche 6 octobre :

- « Randonnée de l'Alaric » à CAPENDU : Rdv G2 sur place pour départ à 8H00



Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE

Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>

Dimanche 13 octobre :

- **Rencontre amicale Aude / Hérault au Lac de JOUARRES**, l'info a été envoyée : ravitaillement gratuit de 8H00 à 11H00 sur la plage, repas à midi, uniquement sur réservation (10 €uros) Inscription dès la fin de la réunion puis, auprès de Jean-Michel (06 81 00 52 06) **avant le 7 octobre**. Possibilité d'un circuit au **départ du Dôme à 8H00** pour aller retour direct sur la matinée (35Kms +35) + une boucle pour ceux qui participeront au repas du Midi.

Samedi 19 octobre :

- « Randonnée des Vins Primeurs » à CAVANAC (CVC).

Samedi 26 octobre :

- « Randonnée des vins primeurs » à LEZIGNAN-CORBIERES

Dimanche 3 novembre :

- Point café à CASTELNAU D'AUDE.

Prochain Bureau le vendredi 25 octobre **réunion cyclo jeudi 7 novembre 2019.**



Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE

Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>