



REUNION CYCLO DU 03/11/22

Activité passée :

Petit retour en arrière pour enregistrer 3 Cyclo-sportives où Jean-Paul a participé :

- « La 66 degrés sud » à Perpignan - le 30 avril
- « L'Ariégeoise, La Mountagnole » - le 25 juin
- « La Cycl'Roquefort » - le 4 sept

Dimanche 9 octobre :

- Départ du Dôme : 10 G1 et 14 G2.

Dimanche 16 octobre :

- **Rencontre amicale Aude / Hérault au lac de JOUARRES** : 14 G1 et 11 G2 : très bon accueil et ravito par le CODEP de l'Aude (Momon, Anne et conjoints). Marin pour revenir, ça aide...

Mercredi 19 octobre :

- **Sortie cassoulet à l'Hostellerie Etienne de Labastide d'Anjou** : 28, voir article et photos sur le site

Samedi 22 octobre :

- « Randonnée de cave en cave » à LEZIGNAN-CORBIERES : 16, voir article et photos sur le site

Dimanche 23 octobre :

- Départ du Dôme : 13 G1 et 6 G2.

Dimanche 30 octobre :

- Point café à CASTELNAU D'AUDE : 19 G1 et 9 G2.

Sorties semaine :

- Mercredi 5 octobre : 7 G1
- Mercredi 12 octobre : 5 G1
- Mercredi 26 octobre : 7 G1
- Mercredi 2 octobre : 2 G2 +1 le matin et 1 à notre rencontre au retour pour une sacquette : Limoux, Tourreilles, Castelrenc, Col de Dieudé, Col de la Flotte, Caudeval, Belvèze, Malepère...

Sorties Villegailhenc :

- Vendredi 7 octobre : 14.
- Lundi 10 octobre : 17
- Mercredi 12 octobre : 6
- Vendredi 14 octobre : 12
- Lundi 17 octobre : 6
- Vendredi 21 octobre : 9
- Lundi 24 octobre : 13
- Mercredi 26 octobre : 7
- Vendredi 28 octobre : 9
- Lundi 31 octobre : 7
- Mercredi 2 novembre : 7

Sorties VTT CTC

- Mardi 4 octobre : 4

- Samedi 8 octobre : 2
- Mardi 11 octobre : 4
- Samedi 15 octobre : 4
- Mardi 18 octobre : 3
- Samedi 22 octobre : 4
- Mardi 25 octobre : 4
- Samedi 29 octobre : 5

Activité à venir :

En novembre les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font à 08H30 pour les 2 groupes.

Dimanche 6 novembre :

- Point café à ALAIRAC

Vendredi 11 novembre : Une randonnée pédestre est organisée pour les membres du club et leur famille ou amis. Nous proposons un circuit sur la journée : environ 11kms, 4H00, dénivelé 290 m. Au départ du parking en contrebas du **centre de loisirs de Besplas**, après Villasavary, environ 1km, petite route à gauche direction Laurac. **RDV à 8H30 au parking du bord d'Aude en face Nicole ABAR ou sur place pour départ rando à 9H30.**

Pour les nouveaux : c'est une rando familiale, à rythme tranquille, ce qui n'empêche pas que les chaussures de randonnée soient indispensables et que les bâtons soient vivement conseillés. De plus la convivialité est de mise, notamment au moment du pique-nique où les costauds qui ont un grand sac et pas mal au dos peuvent amener vin, apéro, ou autres douceurs pour partager ...avec modération ...

Si météo incertaine, nous annulerons, donc surveillez vos messageries ou appelez Jean-Michel : 06 81 00 52 06.

Dimanche 13 novembre :

- Point café à TREBES
- Point café à LEUCATE

Dimanche 20 novembre :

- Point café à Ste EULALIE
- Point café à DURBAN

Dimanche 27 novembre :

- Point café à SAINT NAZAIRE D'AUDE
- Point café VSC CASTELNAUDARY

Figanières du samedi 15 avril au samedi 22 avril 2023 : Trop peu de personnes intéressées, donc nous organiserons un séjour entre nous fin avril début mai (à suivre...)

Socquettes : Nous avons des socquettes, anthracites et jaunes mais qui vont bien avec toutes nos tenues (vendues 4,50€). Suite à une erreur de notre fournisseur lors d'une dernière commande (bande verte au lieu de jaune), plutôt que de les renvoyer, nous avons réussi à négocier un bon prix. **Ceux qui ont déjà acheté des grises et jaunes pourront obtenir, s'ils le souhaitent ces grises et vertes au prix de 2€**, dans la limite des stocks disponibles.

Prochain Bureau le vendredi 18 novembre, **ASSEMBLEE GENERALE le jeudi 1er décembre 2022.**

Vous êtes invités à participer à l'Assemblée Générale du Club

qui se tiendra le jeudi 1er décembre 2022

Halle aux sports Nicole Abar – Carcassonne à 20h30

- Ordre du jour -

Rapport moral • Rapport d'activité • Rapport financier • Questions diverses

Nous comptons sur votre présence.

Cette assemblée sera suivie du « Pot de l'Amitié »