

Sorties dominicales

Groupe 2

Mois de Mars 2010

Départ 8 heures 30

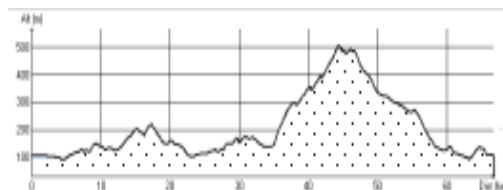
Départ du Dôme

7 mars 2010	
Carcassonne	
C. de Bezons	
Conques	8 km
Villegailhenc	
Aragon	
Pennautier (Point Café)	22 km
Moussoulens	
Montolieu	35 km
D148, D48	
Brousse	42 km
D103, D203, Cuxac	
D162, D118	
Villegailhenc	
Villemoustaussou	
Grazailles	
Carcassonne	
Kilométrage total	65 km
Dénivellé positif :	770 m

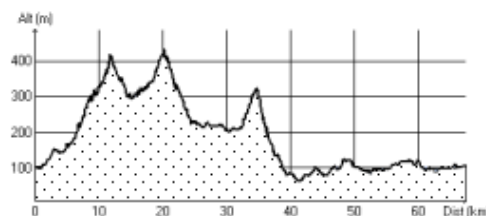
14 mars 2010	
Carcassonne	
Charlemagne	
Palaja	
Col du Poteau	12 km
Fajac	
Arquettes	
D 714 X D 3	
Montlaur	
Fer à Cheval	35 km
Capendu	
Marseillette	
Badens	
Trèbes	
Malves	
Villalier	
Carcassonne	
Kilométrage total :	68 km
Dénivellé positif :	1057 m

Profil

Sortie du 7 Mars



Sortie du 14 Mars



21 mars 2010	
Carcassonne	
C. de Bezons	
Villegailhenc	
Conques	
Domaine du curé	
Villegly (Grillade)	18 km
Laure	
La Tuilerie	31 km
Villeneuve-Minervois	
Marmorières	41 km
Combe du Sault	
Conques	
C. de Bezons	
Carcassonne	
Kilométrage total	60 km
Dénivellé positif :	761 m

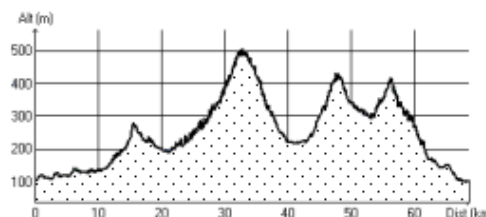
28 mars 2010	
Carcassonne	
Leuc	
Villefloure	17 km
Ladern / Lauquet	
Col de Taurize (494 m)	34 km
Villar-en-Vals	
Arquettes-en-Vals	44 km
Le Picou (433m)	48 km
Fajac	
Col du Poteau (338 m)	58 km
Palaja	
Carcassonne	
Kilométrage total :	69 km
Dénivellé positif :	1522 m

Profil

Sortie du 21 Mars



Sortie du 28 Mars



Rappels : Départ à 8 heures,

7 mars 2010
Première Randonnée
NARBONNE

14 mars 2010
Première Balade
TREBES

21 mars 2010
100 Bornes
NARBONNE

28 mars 2010
Randonnée Bramaise
BRAM

21 Mars : la grillade du club se fera à Villegly

Infos : pierre.crepe@cegetel.net
Sorties réservées aux membres du CTC licenciés