

Sorties dominicales

Groupe 2

Mois de Septembre 2010

8 heures

Départ du Dôme

5 septembre 2010	
Carcassonne	
C. de Bezons	
Villegailhenc	
Aragon	
Brousses	
Saint-Denis	27 km
Saissac	
Prendre vers le Lampy sur 4 km	
A droite RF Plo du Poteau	37 km
2,3 km à droite RF Garrigues	
La Galaube	
Saint-Denis	51 km
Montoliou	
Pennautier	
Carcassonne	
Kilométrage total :	78 km
Dénivelé positif :	1380 m

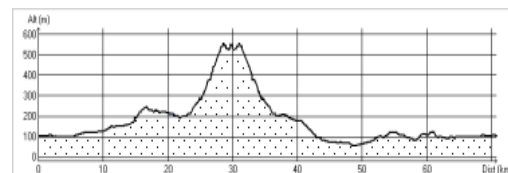
12 septembre 2010	
Carcassonne	
C. de Bezons	
Conques	
La Combe du Saut	15 km
Villeneuve Min.	
Pujol de Bosc	30 km
Villeneuve Min.	
D 111 X D 620	
Laure	44 km
Aigues-Vives	
Trèbes	
Villedubert	
C. de Bezons	
Carcassonne	
Kilométrage total :	72 km
Dénivelé positif :	959 m

Profil

5 septembre 2010



12 septembre 2010

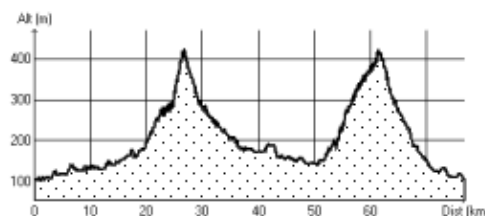


19 septembre 2010	
Carcassonne	
Couffoulens	
Leuc	
Verzeille	15 km
Saint-Hilaire	
Vilebazy	30 km
Buc	
Saint-Polycarpe	
Limoux	44 km
Pieusse	
Pomas	
la Malepère	
Lavalette	
Carcassonne	
Kilométrage total	77 km
Dénivelé positif :	1223 m

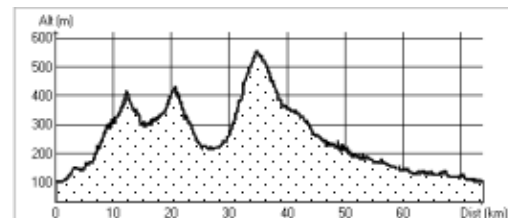
26 septembre 2010	
Carcassonne	
Charlemagne	
Palaja	
Col du Poteau	
Fajac	
Arquettes	
La Bastide en Val	29 km
Clermont sur Lauquet	39 km
Greffeil	
Ladern	
Saint-Hilaire	59 km
Verzeille	
Leuc	
Couffoulens	
Carcassonne	
Kilométrage total	75 km
Dénivelé positif :	1367 m

Profil

19 septembre 2010



26 septembre 2010



5 septembre 2010
La Ronde du Razès
Belvèze du Razès

12 septembre 2010
Le Cru Cabardès
Pennautier

26 septembre 2010
Randonnée Chapeliers
Espérasa