



# Cyclo Touristes Carcassonnais



Club affilié à la F.F.C.T  
N° 00188

## COMPTE RENDU ASSEMBLEE GENERALE DU 4 DECEMBRE 2025

Jean-Pierre AMAT ouvre la séance en remerciant les cyclos d'être venus aussi nombreux.  
Il nous présente ensuite, en les remerciant pour leur présence les élus : Madame Magali BARDOU, représentant la Mairie et Monsieur François MOURAD, représentant le Conseil Départemental.

### ORDRE DU JOUR :

Activité du mois écoulé, activité du mois à venir, rapport moral, rapport d'activité, rapport financier, les perspectives pour 2026 et les questions diverses. Puis à la fin de la réunion, après avoir remis les imprimés pour les licences 2026, nous prendrons ensemble le « pot de l'amitié ».

### Activité du mois écoulé :

Dimanche 9 novembre :

- Point café à ALAIRAC : 14 G1 et 19 G2.

Mardi 11 novembre :

- Départ du Dôme : 8 G1.

Dimanche 16 novembre :

- Point café à TREBES : 14 G1 et 23 G2.

Dimanche 23 novembre :

- Départ du Dôme : 1 G1 et 1 G2.

Dimanche 30 novembre :

- Point café à SAINT NAZaire D'AUDE : 1 : Dominique
- Départ du Dôme : 11 G1

Sorties semaine :

- Mercredi 5 novembre : 5 à Charlemagne, 5 au pont vieux.
- Mercredi 12 novembre : 2 à Charlemagne, 7 au pont vieux.
- Mercredi 19 novembre : 4 à Charlemagne, 4 au pont vieux
- Vendredi 21 novembre : 3 au pont vieux
- Samedi 22 novembre : 4 à Charlemagne
- Mercredi 26 novembre : 4 au pont vieux
- Vendredi 28 novembre : Mazet 5

Sorties Villegailhenc :

- Vendredi 7 novembre : 6
- Lundi 10 novembre : 9
- Mercredi 12 novembre : 8
- Vendredi 14 novembre : 2
- Lundi 17 novembre : 8
- Mercredi 19 novembre : 8
- Vendredi 28 novembre : 9
- Lundi 1<sup>er</sup> décembre : 12
- Mercredi 3 décembre : 5

## **Sorties VTT CTC**

- Mardi 4 novembre : 4
- Mardi 18 novembre : 4
- Samedi 29 novembre : 4

## **Activité à venir :**

En décembre, les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font à 09H00 pour tous. Sauf ce dimanche maintenu à 8H30...

Dimanche 7 décembre :

- Point café à LEZIGNAN
- Point café à CASTELNAUDARY

Dimanche 14 décembre :

- Point café à LAVALETTE
- Point café à COURSAN

Dimanche 21 décembre :

- Point café à LA REDORTE

\* \* \*

**Nous passons ensuite à l'Assemblée Générale.**

**RAPPORT MORAL** : Présenté par Jean-Pierre AMAT.

L'Année 2025 touche à sa fin, le bilan du club est en légère diminution au niveau des effectifs mais un peu plus stable au niveau des participations aux sorties, Jean-Michel nous en donnera les détails dans le rapport d'activité.

L'Assemblée générale est un moment important de la vie du club. Celle-ci va nous permettre de revenir sur les évènements de l'année écoulée. Ce rapport moral et celui d'activité qui suivra ont pour objectif de les détailler et d'en relever les faits marquants.

Je souhaite que ce moment que nous allons passer ensemble soit placé sous le signe de la convivialité, de l'échange et du partage.

Je voudrais avoir une pensée pour les membres du club ou anciens du club disparus, pour ceux qui ont perdu des proches et pour ceux qui actuellement ont des problèmes de santé.

Nous devons rester positifs : Que 2026, soit motivante pour notre passion, la pratique du vélo sous toutes ces formes.

\* \* \*

Tout d'abord je vous rappelle **la composition du bureau :**

Jean-Pierre AMAT, Président  
Jean-Michel JACQUES, Secrétaire  
Alix BARRIO, Trésorier  
Serge BOUISSET  
Pierre CREPE  
Alain PARAYRE  
Claude PONT  
Richard PUJOL

Il serait souhaitable que des nouveaux viennent étoffer cette équipe surtout pour préparer l'avenir.

Je profite de l'occasion pour remercier toute l'équipe et tous les bénévoles qui ont participé au travail qui est fait tout le long de l'année pour assurer le dynamisme du club et son bon fonctionnement.

\* \* \*

69 licences ont été enregistrées au CTC cette année contre 79 en 2024, 9 Femmes et 60 Hommes. 17 adhérents de 2023 n'ont pas renouvelé leur licence, du moins au CTC. Dans ces 17 il y a :

*Cyclo Touristes Carcassonnais : <http://www.ctc-carcassonne.org>*

- 5 accompagnantes qui avaient dû prendre la licence pour être assurées pour le séjour à Cambrils, mais elles ne font pas de vélo...
- 5 n'ont pris que la carte club
- 7 n'ont rien pris

Mais nous comptons 7 nouveaux, dont un jeune cyclo de 14 ans, Edgar SCHMITZ, petit fils d'Hervé PIVA.

Nous avons 22 cartes club sans licence + 8 avec la carte collective en partenariat avec l'ASC Cycliste. Au total le CTC compte donc 99 adhérents (113 l'an dernier).

A ce jour notre club compte 33 vélos avec assistance électrique.

#### **La communication :**

C'est une activité importante qui permet de maintenir le lien avec l'ensemble des adhérents. Un grand merci à toute l'équipe, Richard, Pierre et Jean-Michel qui gèrent le site du club, préparent et diffusent les infos et les circuits toute l'année.

#### **Les sorties :**

**Tous les dimanche matin**, départ du Dôme des deux groupes, suivant les horaires en fonction des saisons, pour les circuits internes au club ou pour se rendre aux points café quand il y en a.

#### **En semaine :**

- Des sorties sont organisées au départ de VILLEGAILHENC à 13H30 le lundi, le mercredi et le vendredi : devant la cave à l'entrée du village. C'est ouvert à tous les adhérents du CTC. L'été c'est le matin.
- Des sorties sacquettes (ou resto) sont organisées, sur la journée au dernier moment, en fonction de la météo et du sens du vent, (entre 100 et 130 km). Tous les adhérents sont informés et peuvent participer.
- Les 2 groupes organisent aussi des sorties route en semaine mais également VTT pour le G1.

#### **Les festivités du club :**

Cette année, nous avons pu organiser le repas du club et la soirée crêpes. Nous espérons recommencer en 2026. Merci à l'équipe sérieuse et dynamique autour de Serge BOUSSSET et son ensemble musical, toujours d'attaque pour allumer le feu.

**Sur le Fonctionnement du Club** : rien de nouveau, Le bureau se réunit un vendredi par mois afin de préparer, 15 jours avant, la réunion du club, normalement, tous les 1ers jeudis du mois sauf en juillet et août.

Nous représentons le club chaque année aux Assemblées Générales CODEP et COREG. Pour le CODEP ce sera le 31 janvier à LAVALETTE.

#### **La sécurité :**

« Monsieur Sécurité » c'est Alain PARAYRE.

Je vous demande d'être prudents et de respecter le code de la route.

L'année 2025 a été marquée par une forte augmentation des accidents de la circulation, les infos s'en font souvent l'écho. Les cyclos se plaignent de leur mise en danger par certains automobilistes. Il faudra se battre de plus en plus auprès des élus de nos villes et villages pour la mise en place de pistes cyclables. Cette année 269 décès recensés par la Fédé.

Bien que le certificat médical ne soit plus obligatoire, il est conseillé de faire annuellement un bilan de santé auprès de votre médecin traitant ou d'un cardiologue, dans le cadre de la prévention cardio-vasculaire. Utiliser un cardiofréquencemètre et ne pas tenter de suivre plus costaud que vous, l'accident vasculaire n'arrive pas qu'aux autres. Ne pas oublier votre téléphone mobile si vous partez seul et mettre le casque dans tous les cas.

Je voudrais finir ce rapport moral en vous souhaitant à tous et à vos familles de bonnes fêtes de fin d'année, en espérant que l'année à venir sera meilleure que la précédente.

Je vous remercie !

## **RAPPORT D'ACTIVITE** : Présenté par le secrétaire Jean-Michel JACQUES.

Comme tous les ans, je vais reprendre la comparaison d'une année sur l'autre par catégorie de sortie : Les manifestations du Codep, les points café, les manifestations des clubs, les sorties internes du club, les sorties semaines, Villegailhenc, VTT, ETC... Ceci nous montre l'état de santé du club.

Cette année nous avons eu une activité à peu près équivalente à l'an dernier **avec 2 715 participants (102 de moins) pour 328 sorties (1 de moins)**.

**Ci-dessous les participations aux différentes sorties ou manifestations par catégorie** (les chiffres entre parenthèse représentent la différence par rapport à 2024).

**Manifestations organisées par le CODEP** : les points café (organisés par les clubs avec participation financière du CODEP) et le printemps du Printemps du Pays Cathare cette année à ARQUES : **325 CTC (-53) ont participé à 15 sorties (-1)** : Certains clubs n'existent plus ou n'ont pas organisé (VSC Castel ???) d'autres ont annulé pour raison météo.

**Manifestations organisées par les clubs du CODEP** : **266 CTC (-40) ont participé à 17 sorties (-1)** organisées dans le département. Idem que pour les points café, des clubs qui n'existent plus ou n'ont pas organisé, d'autres ont annulé pour raison météo, **dont nous-mêmes la Randonnée de la Cité**.

### **Manifestations FFCT hors département : 22 CTC (-12) ont participé à 6 sorties (+3) :**

- Noëlle, Marie-Jo, Patrice et Jean-Claude ont participé à un séjour Fédé dans le cantal à Condat
- Marie-Jo et Patrice ont participé à un séjour Fédé organisé par le (CDAM) Comité Départemental Alpes Maritimes.
- Noëlle et Jean-Claude ont participé à un séjour Fédé à Prénovel dans le Jura
- Jérôme, Gisèle et Alain Alary sont revenus à Cambrils avec l'organisation du club de Brive.
- Alain Parayre, Dominique, Pascal et Sylvain ont participé à La Balade Corrézienne : Brive/Bugeat/Brive

Vous l'aurez compris si vous voulez que votre prénom soit cité, il faut sortir des sentiers battus et si en plus vous vous prénommez « Alain » on site aussi votre nom.

- Nous étions également 7 à la «Randonnée des Forêts» organisée par Les Cyclos du Pays d'Olmes à Lavelanet.

2 manifestations d'ampleur régionale organisées tous les 2 ans dans le département n'ont pas eu lieu en 2025 :

- La Concentration au Pic de Nore organisée par le Comité Régional ou le CTC avait organisé le ravitaillement financé par le CODEP,
- « La randonnée Occitane » du club de Trèbes, qui en 2026 revient vers le Laouzas sous l'appellation « La Route des Lacs », nous en reparlerons dans les perspectives 2026.

### **Manifestations internes au CTC : 115 CTC (-33) ont participé à 6 initiatives (=) :**

- 4 Séjours dont les articles et les photos sont à retrouver sur le site :
  - En avril nous étions 22 pour le séjour à Rosas.
  - Mi-juin, 28 pour le traditionnel séjour sur place avec l'EVC9 (Villegailhenc), soit 4 jours de vélo avec restauration le midi autour de différents sites du département ou départements limitrophes.
  - Fin juin, 8 du groupe 1 à St-Jean-de-Sixt.
  - Et en septembre, nous étions 14 à Vogüé en Ardèche.
- Une seule grillade, en septembre à Maquens nous a réunis à une quarantaine, c'est moins que d'habitude mais il y avait du brouillard au départ sur certains côtés de Carcassonne.
- Enfin, Alain Parayre, Dominique et Sylvain sont allés « faire le Ventoux » par Bédoin

**Les départs du Dôme : 404 CTC (-21) ont participé à 34 sorties (+5)** : Quasiment comme l'an dernier.

**Les sorties semaine : 483 CTC (+83) ont participé à 76 sorties (+13)** : augmentation par rapport à l'an dernier. A noter dans cette rubrique 17 sorties sacquettes, (dont 7 en gravel, l'an dernier 11 en tout) et une avec repas au resto à Castelnau-dary.

A noter également que les sorties du mercredi du G1 se partagent entre le matin (Pont vieux avec d'autres cyclos) et l'après-midi (Charlemagne).

Dans les sacquettes je n'ai pas compté celles de quelques cyclos qui ont prolongé la sortie du dimanche matin, souvent avec Pierre et Anne Garcia.

**Les sorties au départ de Villegailhenc : 955 CTC (+143) ont participé à 134 sorties (+17).** Participation en augmentation cette année en nombre de participants en de sorties. A noter dans ces sorties 4 sorties avec repas au resto :

- Montségur et les Mont-d'Olmes avec resto à Lavelanet,
- d'Axat, col des Aychides et 7 Frères, resto à Roquefeuil ,
- toujours d'Axat, col des Hares, col de Moulis avec resto Cochon du Madres
- et enfin, de Villegailhenc resto à Trausse.

**Manifestations hors FFCT 4 CTC (-2) ont participé à 2 sorties (-1) :**

- Maguy et Claude ont participé à « Des vélos et des Roses » à Camon 09.
- Noëlle et Jean-Claude (décidément de grands voyageurs) ont participé à "La Ronde Camargaise » à Aubord (30)

**Manifestations VTT internes au CTC : 139 CTC (-156) ont participé à 36 sorties (-33).** Moins que l'an dernier, mais comme ça tourne sur un petit nombre quand il y a un blessé ou convalescent, ça a vite une incidence. A noter de plus que cet été ce fut compliqué avec la fermeture des massifs pour cause de sécheresse et de risque incendie.

**Manifestations VTT : 2 CTC (-11) ont participé à 2 sorties (-3)** :.1 au téléthon à Cazilhac et Daniel dans son pays à la « Domératoise » organisé par son ancien club, l'AS Montluçon.

A noter aussi dans notre activité, mais là en tant qu'organisateurs, notre point café de février, une grande réussite : nous avons réuni entre 200 et 220 participants, dont 50 CTC. La « Randonnée de la Cité » a elle été annulée en raison des prévisions météo. La « Rando vin nouveau CTC / Carsac » de 2024 ayant été annulée à cause de la météo, nous avons organisé une concentration avec inscription et ravitaillement à la Cave de CARSAC à Cavanac : Petite participation d'une cinquantaine de cyclos. Par contre nous avons pu organiser celle de 2025 avec 77 participants.

Enfin, nous avons réussi notre randonnée pédestre le 8 mai. Nous étions 15 pour une belle rando sous le soleil ce 8 mai. Partis de Sallèles Cabardès, nous avons pris la direction de Trassanel en remontant "le Petit Canyon" au milieu des fleurs et des bassines naturelles, dont l'eau n'était troublée que par le plongeon des grenouilles apeurées à notre approche. Bonne humeur et convivialité, surtout en arrivant au coin pique-nique à Trassanel où cette année encore, 2 "empêchés de rando", montés en voiture nous attendaient avec l'apéro : merci Daniel et Jacques.

**Je vous remercie de votre attention !**

**RAPPORT FINANCIER** : Le Trésorier Alix BARRIO a présenté les chiffres des dépenses, des recettes et les soldes des comptes.

**VOTE SUR LES RAPPORTS** : Les rapports ont été approuvés à l'unanimité.

**Quelques perspectives pour 2026 :**

**Le Point café de Carcassonne** organisé par notre club **le 1er février 2026**.

**La « Randonnée de la Cité », notre rando, le dimanche 10 mai 2026**

**La « Rando vin nouveau CTC / CARSAC »,** devrait être reconduite, en principe le **24 octobre 2026**.

**Le repas du Club** : ce sera certainement début mars, (info à préciser) à Bouilhonnac.

**Les séjours :**

- **Le séjour de printemps :** en principe fin avril, rien encore arrêté mais peut-être en Espagne...
- **Le séjour sur place avec l'EVC9** (Villegailhenc) devrait être reconduit pour la **mi-juin, date à préciser**
- **Séjour Groupe 1** : ce serait du **27 juin au 29 juin 2026 à ASCAIN au Pays Basque**
- **Séjour Septembre** : Rien encore arrêté...peut-être dans le lot ????

## Grands évènements :

- « **le Printemps du Pays Cathare** », prévu les 18 et 19 mai.
- Les 6 et 7 juin le club de Trèbes organise « **La Route des Lacs** » **Trèbes Laouzas et retour** :
  - Le samedi 136kms et 2 513m D+
  - Le dimanche 127kms et 1 717 D+

**Evènements nationaux** : Vous retrouverez, dans quelques temps, toutes les infos des évènements nationaux sur le site fédéral : <http://www.ffct.org/>

L'Assemblée s'est terminée autour du « Pot de l'amitié ».

**Prochain Bureau** le vendredi 19 décembre, La **Réunion cyclo du 1<sup>er</sup> jeudi du mois tombant le 1<sup>er</sup> janvier sera déplacée (peut-être le lundi 12 janvier), vous recevrez l'info en temps voulu.**