



Club affilié à la F.F.C.T  
N° 00188

# Cyclo Touristes Carcassonnais



## REUNION CYCLO DU 04/06/26

### Activité passée :

Vendredi 8 mai :

**Randonnée pédestre** : nous étions 10 pour une belle rando aux portes de CARCASSONNE : belle journée avec un temps idéal pour la randonnée pédestre. Partis du parking du parc australien, nous avons cheminé dans l'Arborétum de Pech Mary avec point de vue sur la Cité, puis rejoint, entre Cazilhac et Palaja, Le Prieuré de St-Foulc et son coin pique-nique, où cette année personne ne nous attendait avec l'apéro... Heureusement nos gentils organisateurs avaient amené une voiture, le matin de bonne heure, avec table, chaises et glacière sérieusement remplie. Retour par Palajanel, et le haut de la Cavayère... Beaucoup ont découvert paysages et points de vue qu'ils n'imaginaient pas si proche de chez nous... Les pages culturelles présentées par Michèle et Jean-Michel nous ont permis d'en apprendre plus sur les différents sites et les grands sentiers qui les traversent : le GR36, Peyras y Vignas, la Route d'Artagnan...

Voir photos sur le site.

Dimanche 10 mai :

- **« Randonnée de la Cité » CTC** : La photo en page d'accueil de notre site pour cette randonnée, nous a permis de remercier le Conseil Départemental qui a doté notre club de magnifiques polos floqués avec le logo du club. Les manches courtes c'était juste pour la photo, car devant le Centre Social, à 7H00, nous supportons les blousons. Malgré cette fraîcheur, nous étions 113 participants (33 CTC, y compris les organisateurs), dont plus de la moitié, inscrits au ravitaillement, très apprécié dans ce lieu magnifique. Dommage que le soleil se soit montré très discret, ne permettant pas d'apprécier la place ombragée de Caudebronde. Une très belle journée cependant, merci à tous les bénévoles. Voir les photos sur le site.

Jeudi 14 mai :

- **« Rando Stations Vertes, Haute Vallée de l'Aude » à Quillan** : 6 CTC avec froid et un peu de pluie...

Dimanche 17 mai :

- « Concentration du Trèfle » organisée à Roullens par le club de Lavalette : 10 G1 et 15 G2
- Souvenir JL Fraisse à Narbonne : Alain Escaffre
- Anne et Pierre Garcia étaient à Camon, pour « Des vélos et des Roses ».

Dimanche 24 mai :

- Départ du Dôme : 11 G1 et 6 G2

Samedi 30 mai :

- **Fête du Tour à Carca** : 4 CTC

Dimanche 31 Mai :

- Concentration Pic de Nore : 80 cyclos (dont 25 CTC) sont passés au ravitaillement organisé par le CODEP et le CTC (voir les photos sur le site). D'autres infos à venir, je pense sur le site du Coreg, notamment sur la participation générale car nous n'avons vu que ceux qui montaient côté Cabrespine....

Sorties semaine :

- Mercredi 13 mai : 4 au pont vieux
- Jeudi 14 mai : 5 à Charlemagne
- Mercredi 20 mai : 4 au pont vieux

- Jeudi 21 mai : 5 à Axat
- Vendredi 22 mai : 4 à Mazet
- Vendredi 22 mai : 6 pour une sacquette au départ d'Espéraza sur le circuit du jeudi de l'Ascension à Quillan : Brenac, Puivert, Chalabre, Col Del Teil, Belesta, Col de la Croix des Morts, Espezel, Forêt de Picausel, Puivert, Col des Tougnets, Espé
- Mercredi 27 mai : 6 au pont vieux
- Jeudi 28 mai : 6 à Axat pour Pailhères
- Vendredi 29 mai : 2 à Mazet

#### Sorties Villegailhenc :

- Vendredi 8 mai : 4
- Lundi 11 mai : 9
- Lundi 18 mai : 11
- Mercredi 20 mai : 10
- Vendredi 22 mai : 2
- Lundi 25 mai : 4
- Mercredi 27 mai : 11
- Vendredi 29 mai : 15
- Séjour du Lundi 1<sup>er</sup> juin au vendredi 5 juin

#### Sorties VTT CTC

- Mardi 12 mai : 5
- Mardi 19 mai : 2
- Vendredi 22 mai : 3
- Mardi 26 mai : 4

#### Activité à venir :

En **juin** les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font **à 7H00 pour le G1 et 7H30 pour le G2.**

En juillet et août ceux qui n'iront pas dans les randos organisées ou quand il n'y en a pas, **pourront se retrouver tout l'été : le dimanche au Dôme à 7H30 pour les 2 groupes.**

La réunion du 4 juin étant la dernière avant l'été, voici l'activité à venir pour juin et tout l'été. Bien sûr d'autres manifestations sont proposées, notamment sur le site de la FFCT pour permettre de participer quel que soit son lieu de vacances. Merci à chacun de noter le nombre de participants du CTC (et le nom de la randonnée pour les extérieures) afin de faire le point à la rentrée, vous pouvez également m'envoyer ces infos par mël au fur et à mesure, ici : [jm11.jacques@orange.fr](mailto:jm11.jacques@orange.fr)

**Du 1<sup>er</sup> au 5 juin : Le séjour sur place avec l'EVC9** (Villegailhenc), en cours....

Samedi 6 et dimanche 7 juin :

- Le club de Trèbes organise « **La Route des Lacs » Trèbes Laouzas et retour** :
  - Le samedi 136kms et 2 513m D+
  - Le dimanche 127kms et 1 717 D+

Dimanche 7 juin :

- Parcours du Cœur Carcassonne CVC

Samedi 13 juin :

- «**25ème Randonnée des Forêts** » organisée par **Les Cyclos du Pays d'Olmes** à Laroque d'Olmes. Repas à L'arrivée, servi jusqu'à 14H30. Inscription avant le départ : 18€, +3€ inscription (licenciés, autres 5€). L'info a été envoyée : 4 circuits proposés avec ravito au lac de Montbel : **40km**(D290m), **60km**(D690m), **100km**(D1290m), **116km** (D1520m)
- Je propose 2 circuits avec une partie du 60 et une du 100 :
  - RDFJM1 : <https://www.openrunner.com/route-details/24165772> : **78km**(D983m), Col de la Flotte, Col du Bac et de St Benoît, **Ravito Km42**, Col de Boyer, de la Babourade, Del Teil...
  - RDFJM2 : <https://www.openrunner.com/route-details/24165836> : **83km**(D946m), **Ravito km25**, Col de Boyer, de la Babourade, du Chandelier, Forêt de Picausel, Espezel, Col de la Croix des Morts...

Dimanche 14 juin :

*Cyclo Touristes Carcassonnais* : <http://www.ctc-carcassonne.org>

- Rando Vintage, Voies Vertes à CASTELNAU d'AUDE

Séjour G1 du **27 juin au 29 juin 2026 à ASCAIN au Pays Basque.**

Dimanche 28 juin :

- Randonnée des Terroirs à Limoux : Trop d'infos sur le message déjà transmis pour le résumer ici : **Attention, il faut tout lire car il y a des dates limites d'inscription en ligne pour bénéficier de réductions et de certaines prestations.**

Dimanche 26 juillet :

- « La Redortaise » à La Redorte

Dimanche 2 août :

- « Le Rallye des Fêtes » à LEZIGNAN CORBIERES

Dimanche 23 août :

- « Autour du Lauragais » à CASTELNAUDARY.

Dimanche 30 août :

- « La Randonnée Bramaise » à Bram

**Séjour de septembre, du lundi 31 août au samedi 5 septembre (5 nuits), dans le Lot à Saint-Géry-Vers 46090 Camping et Village de Vacances La Chêneraie, 422 Chemin du Couzou Haut : <https://cheneraie.com/>**

Dimanche 6 septembre :

- « Les Bosses de la Malepère » à ALAIRAC

**Attention** en raison du séjour à Vers dans le Lot, la réunion du 1<sup>er</sup> jeudi du mois se tiendra **la semaine du 07 au 11 septembre (jour à préciser en fonction de la disponibilité d'une salle).**

**Prochain Bureau** le vendredi **28 août, Réunion cyclo le ???? septembre 2026.**