Cyclo Touristes Carcassonnais

Club affilié à la F.F.C.T
N° 00188

REUNION CYCLO DU 01/05/25

Activité passée :

Dimanche 6 avril :

- Départ du Dôme : 13 G1 et 14 G2 dont 4 qui ont rallongé le circuit pour une sacquette vers Lacombe

Samedi 12 avril : **La Concentration Cyclo CTC /CARSAC** avec inscription et ravitaillement à la Cave de CARSAC à Cavanac : Petite participation pour cette concentration décidée, il faut le dire, un peu au dernier moment, un samedi, avec une météo un peu pessimiste et pas mal de vent : nous étions 47 dont 30 CTC avec finalement un temps correct. Merci à tous ! Voir les photos sur le site.

Dimanche 13 avril :

- Souvenir JL Fraisse à Narbonne, annulé.
- Départ du Dôme : Pluie

Du lundi 14 au vendredi 18 avril : Séjour à Rosas. La météo n'était pas encourageante, mais finalement nous avons pu pédaler tous les jours sans nous mouiller, même avec du soleil.
Total 364km, D5192 : retrouvez le détail avec les photos et les vidéos sur le site.
Donc un bon séjour, dans la convivialité, la bonne humeur et ambiance de folie au moment du briefing avec les musiciens, les chanteuses et les chanteurs.

Dimanche 20 avril :

- Départ du Dôme : 7 G1 et 5 G2

Lundi de Pâques 21 avril :

- Départ du Dôme : 3 G1

Dimanche 27 avril :

- « Randonnée du Moulin du Pech » à Ste-EULALIE : 9 G1 que nous avons pu voir sur le site attablés au ravito et 14 G2, dont 12 qui sont restés au repas : très sympa. Après le repas 3 venus en vélo sont rentrés en vélo par Montréal et la Malepère : rien de mieux pour digérer. Toujours très bon accueil de nos amis de Ste-Eulalie, Merci !
- VTT à Coursan : 3

Jeudi 1er mai :

- Rando de Gaël à Villeneuve-Minervois : 9 G1 et 10 G2, do,nt 2 qui ont rallongé pour une sacquette.

Sorties semaine :

- Lundi 31 mars : 4 en Ariège avec Pierre Garcia pour une sacquette
- Mercredi 2 avril : 5 à Charlemagne, 3 au pont vieux.
- Mardi 8 avril : 5+1 au retour pour une sacquette, Pas de la Crouzette, Col de l'Homme Mort, Bouisse, Col de la Louviéro, Vallée du Lauquet
- Mercredi 9 avril : 5 à Charlemagne, 3 au pont vieux.
- Mercredi 16 avril : 3 au pont vieux
- Vendredi 18 avril : 5 à Conques
- Mercredi 23 avril : 6 à Charlemagne, 7 au pont vieux.

Sorties Villegailhenc :

- Vendredi 4 avril : 4
- Lundi 7 avril : 10
- Mercredi 9 avril : 8
- Vendredi 11 avril : 6
- Lundi 14 avril : 4
- Vendredi 18 avril : 8
- Lundi 21 avril : Pâques : 1
- Mercredi 23 avril : 8
- Vendredi 25 avril : 11
- Lundi 28 avril : 8
- Mercredi 30 avril : 3

Sorties VTT CTC

- Mardi 1er avril : 4
- Mardi 22 avril : 4

Activité à venir :

En **mai** les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font **à 7H00 pour le G1 et 7H30 pour le G2.**

Samedi 3 et dimanche 4 mai :

- Concentration Départementale « Le Printemps du Pays Cathare » à ARQUES. Nous sommes 10 inscrits au repas du samedi. La différence de kilométrage des circuits se fait le matin nous conseillons donc :
- **Pour le grand**, 117km, D 2078m, **départ 7H30** (86km avant le repas),
- **Pour le moyen**, 95km, D 1596m, **départ à 8H00** (64km avant le repas)
- **Pour le petit,** 66km, D 1189, ne passe pas au ravito, (35km avant le repas), **départ quand vous voulez, mais inscription avant 9H00**
- **Si vous ne participez pas au repas vous pourrez vous inscrire sur place avant le départ**.

Jeudi 8 mai : **Une randonnée pédestre** est organisée pour les membres du club et leur famille ou amis. Nous proposons un circuit sur la journée "Le petit Canyon" au départ de Sallèles-Cabardès, environ 10kms, 4H00/4H30, sans les poses, dénivelé 280 m. **RDV à 9H15 (départ9H30) au parking du carrefour de Bezons.**
Pour les nouveaux: c'est une rando familiale, à rythme tranquille, ce qui n'empêche pas que les chaussures de randonnée soient indispensables et que les bâtons soient vivement conseillés. De plus la convivialité est de mise, notamment au moment du pique-nique : d'habitude, les costauds qui ont un grand sac et pas mal au dos peuvent amener vin, apéro, ou autres douceurs pour partager …avec modération …**mais comme l'an dernier, des «empêchés de rando» rejoindront en voiture et amèneront l'apéro à Trassanel !**
Si météo incertaine, nous annulerons, donc surveillez vos messageries ou appelez Jean-Michel : 06 81 00 52 06.

Dimanche 11 mai :

- **« Randonnée de la Cité » CTC**

Samedi 24 mai :

- Fête du Tour à Chénier

Jeudi 29 mai :

- « Rando Stations Vertes, Haute Vallée de l'Aude » à Quillan.

Dimanche 1er juin :

- Rando Vintage, Voies Vertes à CASTELNAU d'AUDE

Du 2 au 6 juin : Le séjour sur place avec l'EVC9 (Villegailhenc)

Prochain Bureau le vendredi 23 mai, **Réunion cyclo le jeudi 5 juin 2025.**