



Club affilié à la F.F.C.T
N° 00188

Cyclo Touristes Carcassonnais



REUNION CYCLO DU 05/06/25

Activité passée :

Du 26 avril au 3 mai, Marie-Jo et Patrice ont participé à un séjour dans le cadre de la Fédé, organisé par le (CDAM) Comité Départemental Alpes Maritimes.

- 6 jours de vélo, 500km, 7183m de dénivelé.
- Circuits alternant 1 jour en France, 1 jour en Italie.
- Quelques cols connus : Col d'Eze, La Turbi, Cipressa, Poggio, La Madona. St-Agnès Le village du littoral le plus haut d'Europe....
- Très beaux circuits, paysages splendides, mais trop de circulation côté français !!!

Samedi 3 mai :

- Concentration Départementale « Le Printemps du Pays Cathare » à ARQUES. 17 CTC ont participé : 1 sur le grand avec repas, 13 sur le moyen dont 11 avec repas, et 3 sur le petit avec pique-nique à l'arrivée. Photos et vidéo sur le site....Voir aussi toutes les photos et le très bon compte-rendu complet sur le site du CODEP : [ICI](#)

Dimanche 4 mai :

- Apparemment pas de CTC à Arques avec la pluie.
- Départ du Dôme : 3 G1 rentrés vite fait bien rincés

Du 26 avril au 3 mai et du 3 mai au 10 mai étaient organisés 2 séjours à Cambrils par le CR Briviste. Cette année Alain Alary a participé au 1^{er} et Gisèle et Gêrôme au 2^{ème}.

Jeudi 8 mai : Randonnée pédestre : nous étions 15 pour une belle rando sous le soleil ce 8 mai. Partis de Sallèles Cabardès, nous avons pris la direction de Trassanel en remontant "le Petit Canyon" au milieu des fleurs et des bassines naturelles, dont l'eau n'était troublée que par le plongeon des grenouilles apeurées à notre approche. Bonne humeur et convivialité, surtout en arrivant au coin pique-nique où cette année encore, 2 "empêchés de rando", montés en voiture nous attendaient avec l'apéro : merci Daniel et Jacques. Voir photos et vidéo sur le site.

- Départ du Dôme : 10 G1

Dimanche 11 mai :

- « **Randonnée de la Cité** » **CTC** : la météo annonçait de la pluie, nous avons annulé, finalement la pluie n'est arrivée que l'après-midi !!!
- Départ du Dôme : 5 G1

Dimanche 18 mai :

- Départ du Dôme : 11 G1 et 9 G2, dont 4 qui ont continué par une sacquette à Notre Dame de Marcellie et retour Malepère.
- Des vélos et des Roses à Camon (09) : Maguy et Claude y sont allés par la voie verte.

Samedi 24 mai :

- Fête du Tour à Chénier : J'y étais et je n'ai pas vu d'autres CTC, pas beaucoup de cyclos en général, quelques ASC, mais beaucoup de VTT de Palaja et beaucoup de familles avec des tous petits : sympa !

Dimanche 25 mai :

- Départ du Dôme : 8 G1 et 8 G2, dont 6 ont continué par une sacquette, Missègre, Col de l'Espinass, Arques, Couiza, Limoux, retour par Malepère en passant par Montgrenier.

Cyclo Touristes Carcassonnais : <http://www.ctc-carcassonne.org>

Jeudi 29 mai :

- « Rando Stations Vertes, Haute Vallée de l'Aude » à Quillan. 4 G1 et 14 G2
- « La Ronde Camargaise » à Aubord (30) : Noëlle et Jean-Claude y sont allés et se sont régalés malgré le vent. Autour de 400 participants.

Dimanche 1^{er} juin :

- Départ du Dôme : 5 G1 et 10 G2 avec le Pic de Nore, 4 ont continué par une sacquette.

Du 2 au 6 juin : Le séjour sur place avec l'EVC9 (Villegailhenc) : c'est en cours...et à part un peu de pluie en fin de matinée lundi, ça se passe bien....

Sorties semaine :

- Mercredi 7 mai : 5 au pont vieux
- Mercredi 14 mai : 8 à Conques, 5 au pont vieux
- Lundi 19 mai : 3 pour une sacquette, Malepère, Limoux, Col de Dieudé, Caudeval, Belvèze, Malepère...
- Mercredi 21 : 4 au départ de Quillan et 5 au pont vieux pour un 150 (Ganguise).

Sorties Villegailhenc :

- Vendredi 2 mai : 1
- Lundi 5 mai : 1
- Mercredi 7 mai : 8
- Vendredi 9 mai : 5
- Lundi 12 mai : 13
- Mercredi 14 mai : 10
- Vendredi 16 mai : 6
- Lundi 19 mai : 4
- Mercredi 21 mai : 12
- Vendredi 23 mai : 1
- Lundi 26 mai : 9
- Mercredi 28 mai : 7
- Vendredi 30 mai : 4

Sorties VTT CTC

- Mardi 29 avril : 4
- Samedi 3 mai : 3
- Mardi 6 mai : 3
- Mardi 13 mai : 3
- Samedi 17 mai : 5
- Samedi 24 mai : 3

Activité à venir :

En **juin** les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font à **7H00 pour le groupe 1. 7H30 pour le G2.**

En juillet et août ceux qui n'iront pas dans les randos organisées ou quand il n'y en a pas, **pourront se retrouver tout l'été : le dimanche au Dôme à 7H30 pour les 2 groupes.**

La réunion du 5 juin étant la dernière avant l'été, voici l'activité à venir pour juin et tout l'été. Bien sûr d'autres manifestations sont proposées, notamment sur le site de la FFCT pour permettre de participer quel que soit son lieu de vacances. Merci à chacun de noter le nombre de participants du CTC (et le nom de la randonnée pour les extérieures) afin de faire le point à la rentrée, vous pouvez également m'envoyer ces infos par mèl au fur et à mesure, ici : jm11.jacques@orange.fr

Du 6 au 9 juin :

- **Raid VTT Cazilhac**

14 et 15 juin : La Balade Corrézienne : BRIVE / BUGÉAT /BRIVE

Cyclo Touristes Carcassonnais : <http://www.ctc-carcassonne.org>

Samedi 14 juin :

- «**24 ème Randonnée des Forêts** » organisée par **Les Cyclos du Pays d'Olmes** à Lavelanet. Repas à l'arrivée, inscription avant le départ : 17€+3€ inscription. L'info a été envoyée mais 4 circuits :
 - 46km, D 625m
 - 60km, D 1 075m : idem que le 80 jusqu'au km 52 Montferrier.
 - 80km, D 1 482m : Roquefixade, Ravito à Celles (km 33), Col de la Lauze (km 47,5), Montferrier (km52), Col de Montségur km 57), Bélesta (km 71) retour par l'Aiguillon.
 - 105km, D 1 929m : Idem jusqu'à Bélesta, puis Col Del Teil (km 74), Col de la Babourade (km 78), Col de Boyer (km84), Rivel, remontée vers le col Del Teil, Lesparrou, retour par l'Aiguillon.

Dimanche 15 juin :

- Parcours du Cœur Carcassonne

Dimanche 22 juin :

- Balcon du minervois à AZILLE

Du 21 au 28 juin, Noëlle, Marie-Jo, Jean-Claude et Patrice participeront à un séjour dans le cadre fédéral dans le Cantal

Du 27 au 30 juin Séjour du G1 à St-Jean-de-Sixt :

Les 5 et 6 Juillet La Cyclo-Montagnarde de Limoux : Des circuits découvertes sont proposés avec une découverte des Corbières sur 97 km (1650m de D+) et le lendemain un circuit dans la Haute-Vallée de l'Aude 145 km (2500 m D+) avec en option la montée du mythique Port de Pailhères (170 km et 3575 D+). Avec bien sûr possibilité de tout faire en une seule étape le dimanche, mais aussi, possibilité de s'inscrire seulement pour la partie du samedi ou celle du dimanche.

Dimanche 27 juillet :

- « La Redortaise » à La Redorte

Dimanche 3 août :

- « Le Rallye des Fêtes » à LEZIGNAN CORBIERES

Dimanche 24 août :

- « Autour du Lauragais » à CASTELNAUDARY.

Du lundi 1^{er} au samedi 6 septembre (5 nuits) **séjour à Vogüé Ardèche**

Dimanche 7 septembre :

- « Randonnée du Cabardès, Alain GUIU » à PENNAUTIER.

Attention en raison du séjour à VOGÜE, la réunion du 1^{er} jeudi du mois se tiendra **le jeudi 11 septembre (jour à confirmer).**

Prochain Bureau le vendredi **22 août (ou le 29), Réunion cyclo le jeudi 11 septembre 2025.**