



Club affilié à la F.F.C.T  
N° 00188

# Cyclo Touristes Carcassonnais

**Merci de faire circuler  
Aux ADHERENTS DU CTC**

## REUNION Virtuelle fin août

En raison de l'annulation de la réunion prévue le 27 août voici le résumé de ce qui aurait été dit :

### Activité passée :

Dimanche 8 mars :

- « Première Balade » à TREBES : 16 G1 et 11 G2.
- Road Series 2020 par Ridebike 11 (305 kms, D 4 204m) : Pierre Garcia.

Dimanche 15 mars :

- Départ du Dôme : 15 G1 et 10 G2.

## Confinement

Dimanche 17 mai :

- Départ du Dôme : 11 G1 et 6 G2.

Jeudi 21 mai (Ascension) :

- Départ du Dôme : 16 G1 et 9 G2.

Du 23 au 27 Mai : nos 2 amis « Toulousains » Christine et Christian ont repris **la moisson des BPF** de proximité : **Pampelonne, Cordes sur Ciel et Ambialet**, il ne manquera que **Lacaune pour boucler le Tarn**. Voir photos sur le site.

Dimanche 31 mai :

- Départ du Dôme : 15 G1 et 12 G2.

Lundi 1er Juin :

- Départ du Dôme : 10 G1

Dimanche 7 juin :

- Départ du Dôme : 9 G1

Dimanche 14 juin :

- Départ du Dôme : 15 G1 et 6 G2 + 2 le samedi.

Dimanche 21 juin :

- Départ du Dôme : 15 G1 et 7 G2.

Du 25 au 29 juin, Christine et Christian ont récolté 3 tampons pour le **BPF** : à **Brouage, Talmont sur Gironde et Saint Pierre d'Oléron**. « Une petite anecdote : le jour où nous pédalions revêtus du maillot du club, une voiture a ralenti à notre hauteur pour nous féliciter sur le design du maillot. Du coup la pédalée s'est faite plus souple ». Ils en ont profité pour effectuer une Randonnée Permanente : **le Tour de l'île d'Oléron** : 100 km sur l'île avec 4 passages obligés : Saint Trojan – Saint Pierre – Saint Denis – Dolus. Voir le reportage photo : [http://napadelo.free.fr/Les\\_Photos/2020\\_BPF\\_Marennes/index.html](http://napadelo.free.fr/Les_Photos/2020_BPF_Marennes/index.html)



*Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE  
Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>*

Dimanche 28 juin :

- Départ du Dôme : 15 G1 et 8 G2.

Dimanche 5 juillet :

- Départ du Dôme : 16 G1 et 7 G2.

Dimanche 12 juillet :

- Départ du Dôme : 8 G1 et 10 G2.

Dimanche 19 juillet :

- Départ du Dôme : 12 G1 et 9 G2.

Pendant ce temps Christine et Christian ont bouclé le BPF du Tarn en recueillant le « précieux tampon » de Lacaune : Photos : [http://napadelo.free.fr/Les\\_Photos/2020\\_BPF\\_Tarn%20et%20fin/index.html](http://napadelo.free.fr/Les_Photos/2020_BPF_Tarn%20et%20fin/index.html)

Dimanche 26 juillet :

- Départ du Dôme : 13 G1 et 5 G2.

Dimanche 2 août :

- Départ du Dôme : 9 G1 et 5 G2.

Dimanche 9 août :

- Départ du Dôme : 9 G1 et 4 G2.

Samedi 15 août :

- Départ du Dôme : 2 G1

Dimanche 16 août :

- Départ du Dôme : 6 G1

Sorties semaine :

- Jeudi 5 mars : 3
- Mercredi 11 mars : 5 + 2 à notre rencontre pour une sacquette, Aragon, Saissac, Castelnau-dary, Fendeille, Pierre Plantée, Cailhavel, Malepère...
- Mercredi 11 mars : 12 G1
- **Confinement.**
- Mardi 12 mai : 4 G1
- Mardi 19 mai : 2 G1
- Mercredi 20 mai : 6 G2 au départ de la Plaine avec Poteau, Picou, Garoullière...
- Mercredi 27 mai : 9 pour une sacquette, Pas de la Crouzette, Belcastel, Valmigère, Col de l'Homme Mort et Vallée du Lauquet (Photos sur le site)
- Mercredi 27 mai : 10 G1
- Mercredi 3 juin : 4 G1
- Mercredi 10 juin : 6 G2 sur l'A-midi avec Poteau, Picou et Taurize
- Mercredi 10 juin : 10 G1
- Mercredi 17 juin : 6 G2 sur l'après-midi
- Mercredi 17 juin : 11 G1
- Mercredi 24 juin : 11 G2 (5 sur la journée, 5 sur la matinée et 1 à midi) pour une sacquette Nore par Labastide Esparbairenque et les Yès.
- Mercredi 24 juin : 6 G1 au départ de Mercus dans l'Ariège) sont allés à la rencontre du Pas de Soulombrie, avant de rejoindre le plateau de Beille. (Photo sur site)
- Mercredi 1<sup>er</sup> juillet : 9 G2 (4 sur la journée, 2 sur la matinée et 1 à midi) pour une sacquette, Forêt de Caudebronde, Fontbruno, Escoussens, Pas du Sant, Arfons...
- Mercredi 1<sup>er</sup> juillet : 7 G1 au départ de Foix pour aller rejoindre les pentes du col de Port, avant de gravir le mur de Péguère, pour finir par la montée du Prat d'Albis. (photo sur site)



Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE

Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>

- Mercredi 8 juillet : Ce mercredi, 16 G2 se sont donné rendez-vous à AXAT pour faire la montée de Pailhères. Toujours aussi beau ! Toujours aussi dur ! Sauf pour certains qui en prenant de l'âge montent mieux (vélo assisté... belle invention !). Dans la descente, comme l'an dernier nous avions réservé « Chez Augustine » à GESSE : Toujours très sympa, très bon et très copieux... Rapport qualité prix incomparable. Nous étions tellement bien que nous avons oublié de prendre des photos du groupe à table... mais vous avez pu en voir sur le site.
- Mercredi 8 juillet : 2 G1
- Mardi 14 juillet : 2 G1
- Mercredi 15 juillet : 5 G2 (dont 1 sur la matinée) pour une sacquette Col de St-Sernin, La Bezole, Monthaut, Malepère...
- Jeudi 16 juillet : 2 G1
- Mercredi 22 juillet : 6 G2 sur la matinée.
- Mercredi 22 juillet : 7 G1 au départ d'Axat : Le Garavel, par Roquefort de Saut, le Moulis, Carcanières, Pailhères et Fontanès de Saut.
- Mercredi 29 juillet : 6 G1, au départ de Rouze, col des Hares, Matemale, col de Creu, Ayguatébia, col de la Llose, et retour par les Angles.
- Mercredi 5 août : 11 G2 se sont retrouvés à Celles (09) pour aller à 42 kms plus loin au Plateau de Beille après 16 kms de montée à 7,9 %. Nous avons très bien mangé dans une très bonne ambiance sur « La Terrasse de l'éleveur », face aux montagnes... quel pied ! Photos sur le site.
- Mercredi 5 août : 6 G1 au départ de Tarascon, Port de l'Hers, les cols d'Agnes, de Sarallé et de Port.
- Mercredi 12 août : 6 G1 au départ d'Axat, Col de Jau, Roquejalère, Aussière,...
- Mercredi 19 août : 5 au départ d'Axat : Cols de Dent, du Moulis, de Garavel, pour finir par le col de Jau. Au total, 93 km, pour 2600m de dénivelé.

Sorties Villegailhenc + Stade de la Plaine (au début du déconfinement) :

- Mercredi 11 mars : 9
- Vendredi 13 mars : 15
- **Confinement.**
- Mardi 12 mai : 3 + 2
- Lundi 18 mai : 7 + 1
- Vendredi 22 mai : 8 + 3
- Lundi 25 mai : 9 + 5
- Vendredi 29 mai : 14
- Mardi 2 juin : 11
- Lundi 8 juin : 5
- Vendredi 12 juin : 5
- Lundi 15 juin : 15
- Vendredi 19 juin : 18
- Lundi 22 juin : 13
- Vendredi 26 juin : 13
- Lundi 29 juin : 10
- Vendredi 3 juillet : 10
- Lundi 6 juillet : 5
- Vendredi 10 juillet : 11
- Lundi 13 juillet : 5
- Vendredi 17 juillet : 8
- Lundi 20 juillet : 9
- Vendredi 24 juillet : 9
- Lundi 27 juillet : 12 Pour une grillade à Caudebronde préparée par les amis Claude et Jean-Claude
- Vendredi 31 juillet : 8
- Lundi 3 août : 8
- Vendredi 7 août : 8
- Lundi 10 août : 5
- Vendredi 14 août : 12
- Lundi 17 août : 12



*Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE*

*Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>*

- Mercredi 19 août : 25 participants(es) pour une sortie sur la journée, col de Salettes par St-Julien des Meulières et Ferrals-des-Montagnes avec resto à Lespinassière. Détails et photos à venir...
- Vendredi 21 août : 10

#### Sorties VTT CTC

- Mardi 3 mars : 3
- Samedi 7 mars : 5
- Samedi 14 mars : 6
- **Confinement.**
- Samedi 16 mai : 5
- Mardi 19 mai : 2
- Samedi 23 : 4
- Mardi 26 mai : 3
- Samedi 30 mai : 6
- Mardi 2 juin : 3
- Samedi 6 : 6
- Samedi 13 juin : 6
- Mardi 16 juin : 2
- Samedi 20 juin : 14 au départ de Narbonne plage chez Serge
- Mardi 23 juin : 2
- Samedi 27 juin : 6
- Mardi 30 juin : 2
- Samedi 4 juillet : 5
- Samedi 11 juillet : 3
- Mardi 14 juillet : 3
- Samedi 18 juillet : 5
- Mardi 21 juillet : 2
- Samedi 25 juillet : 5
- Mardi 28 juillet : 1
- Samedi 1<sup>er</sup> août : 4
- Mardi 4 août : 1
- Samedi 8 août : 4
- Mardi 11 août : 3

#### Activité à venir :

En septembre les départs du Dôme pour les sorties du dimanche matin se font à 08H00 pour les 2 groupes.

A surveiller vos messageries pour les sorties organisées **au départ de VILLEGAILHENC qui reprendront leur cours habituel, à 13H30 le lundi et le vendredi devant la salle polyvalente dès qu'il fera moins chaud.**

**Prochain Bureau** le vendredi 18 septembre **réunion cyclo le jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2020 si c'est possible.**



*Cyclo Touristes Carcassonnais B.P. 96 - 11022 CARCASSONNE  
Le site : <http://www.ctc-carcassonne.org>*